



Selbsthypnose, Autosuggestion und Resilienz

Optionales 8. Modul im Curriculum „Hypnose und Kommunikation“

Dieses Seminar bietet einen sinnvollen und ergänzenden Baustein zum Ende der Ausbildung, mit dem Ziel, die Kraft der Hypnose und die Wirkung von Suggestionen auch auf sich selbst anzuwenden und in das eigene Leben zu integrieren. Sie entwickeln Ihre eigene individuelle Methode, in Selbsthypnose zu gehen und sich geeignete Eigensuggestionen zu setzen um leistungsfähiger und stressresistenter im Alltag zu sein und eine Verbesserung der eigenen Lebensqualität zu erzielen.

Gerade beim hypnotischen Praktiker schafft nur die Vertiefung der Selbsterfahrung die so notwendige Haltung und Überzeugungskraft um auch seine professionellen Fremdhypnosen im beruflichen Alltag wirkungsvoller einzusetzen.

Inhalte:

Struktur und Wirkmechanismen der Suggestion

Suggestibilitätstraining,

- Individuelle sinnesspezifische Induktionsformen zur Selbsthypnose entdecken
- Strategien zu effektiven Wirkung von Suggestionen kennenlernen
- unbewusste Signale in sich selbst etablieren
- Design der individuellen Selbsthypnose erstellen

Referent: Dr. Henning Alberts

Wann: **Sa. 26. April 2025 von 10 - 18 Uhr und So 27. April 2025 von 9 – 17 Uhr.**

Wo: Amtshaus Kritzendorf, **3420 Kritzendorf, Hauptstraße 56 - 58**

Kosten: € 590,- bei **Anmeldung bis 31. 12. 2024**
 € 660,- bei **Anmeldung ab 1. 1. 2025**

Seminarkonto: **IBAN: AT78 1100 0096 1472 0205 BIC: BKAUATWW**

Anmeldung / Anmeldebedingungen:

Schriftlich oder per Fax (01-3151635) an die ÖGZH. Der Veranstalter behält sich das Recht auf Absage, bei voller Rückzahlung der Kursgebühr vor. Die Teilnahme erfolgt eigenverantwortlich. Es herrscht Verschwiegenheitspflicht.

TeilnehmerIn:

Bitte in Blockschrift

Familienname:.....Vorname:.....

PLZ:.....Ort:.....Straße:.....

Tel.priv.....Tel.Ordi/KH:.....

Mail:.....Arztnummer:.....

Ort,Datum:.....Unterschrift:.....